

Sentier MARE A MARE SUD PORTO-VECCHIO - PROPRIANO

Ouverture	Lieu	Adresse	Capacité	Restaurant	Cuisine
Du 01/04 au 30/10	CARTALAVONU	M. Monti 20137 Cartalavonu ☎ 04 95 70 00 39 Fax : 04 95 72 00 35	44 places	Oui	Oui
Du 01/04 au 30/10	LEVIE	Mme Uberto A. 20170 Levie ☎ 04 95 78 46 41 annauberto@sfr.fr	25 places	Oui	Oui
Du 01/04 au 15/10	QUENZA	Gîte Corse Odyssee 20122 Quenza ☎ 04 95 78 64 05 Fax : 04 95 78 61 91 www.gite-corse-odyssee.com	27 places	Oui	Non
Toute l'année	GHJALLICU	M. Milanini P. 20122 Quenza ☎ 04 95 78 63 21	21 places	Oui	Non
Du 01/04 au 30/10	SERRA DI SCOPAMENA	Mme Filippi 20127 Serra di Scopamena ☎ 04 95 78 64 90 Fax : 04 95 24 76 51 lescpos@orange.fr www.gite-corse-scopos.com	26 places	Oui	Oui
Du 01/04 au 15/10	SANTA LUCIA DI TALLANO	Mme Piredda 20112 Ste Lucie de Tallano ☎ 04 95 78 82 56 Fax : 04 95 78 55 50 piredda.palma@aliceadsl.fr www.alta-roc.fr	32 places	Oui	Oui
Toute l'année	BURGU	"U Fracintu" lieu dit "Burgu" 20143 Fozzano ☎ 04 95 76 15 05 Fax : 04 95 76 14 31 www.gite-hotel-valinco.fr	75 places	Oui	Non

Sentier MARE E MONTI SUD PORTICCIO - PROPRIANO

Ouverture	Lieu	Adresse	Capacité	Restaurant	Cuisine
Mars à octobre	BISINAU	"A Tramuntana" - Mme Airola 20166 Porticcio ☎ 04 95 10 82 01 santumaio@free.fr http://santumaio.free.fr/bisinao	18 places	Oui	Oui
Du 01/04 au 03/11	BISINAU	"A Funtana" - Mme Santoni 20166 Porticcio ☎ 04 95 24 21 66 ☎ 06 73 55 84 28 giteafuntana@gmail.com	25 places	Oui	Oui
Du 15/02 au 11/11	COTI CHIAVARI	Hôtel "Le Belvédère" 20138 Coti-Chiavari ☎ 04 95 27 10 32 Fax : 04 95 27 12 99 u.belvedere@wanadoo.fr	36 places	Oui	Non
Du 05/02 au 15/11	COTI CHIAVARI	Résidence Hôtière "A Storia" 20138 Coti-Chiavari ☎ 04 95 27 13 14 Fax : 04 95 27 13 58 www.residence-a-storia.com	20 places	Oui	Oui
Toute l'année	COTI CHIAVARI	Meublé de tourisme "Casa Sylvia" - Mme Peretti 20138 Coti-Chiavari ☎ 04 95 23 02 11 ☎ 06 09 22 72 07	8 places	Non	Oui
Du 01/04 au 31/10	PORTO POLLO	Hôtel "Les Eucalyptus" 20140 Porto Pollo ☎ 04 95 74 01 52 Fax : 04 95 74 06 56 portopollo@live.fr www.hoteleucalyptus.com	70 places	Oui	Non
Du 01/04 au 15/10	PORTO POLLO	Hôtel "Kalliste" ☎ 04 95 74 02 38 Fax : 04 95 74 06 26 contact@lekalliste.fr	19 chambres	Oui	Non
Toute l'année	À 4 KM DE PORTO POLLO	M. Jean-Luc SANTONI Favallella 20140 Serra di Ferro ☎ 04 95 74 01 83 ☎ 04 95 74 07 04	6 places	Oui	Non
Du 15/03 au 15/11	OLMETO	Hôtel "L'Aiglon" 20113 Olmeto ☎ 04 95 74 66 04 ☎ 06 82 24 23 45 laiglonolmeto@orange.fr	24 places	Oui	Non
Toute l'année	BURGU	"U Fracintu" 20143 Fozzano ☎ 04 95 76 15 05 Fax : 04 95 76 14 31 www.gite-hotel-valinco.fr	75 places	Oui	Non



Renseignements :

Maison d'information du Parc naturel régional
2, rue Sergent Casalonga • BP 417 - 20184 AJACCIO CEDEX 1
☎ (00 33) 04 95 51 79 10 • (00 33) 04 95 51 79 00
☎ (00 33) 04 95 50 59 04 • Fax: (00 33) 04 95 21 88 17
www.parc-corse.org
e-mail: infos@parc-naturel-corse.com

Points d'information

Calenzana : ☎ 04 95 62 87 78 ; Conca : ☎ 04 95 27 03 36
Zonza : ☎ 04 95 78 56 33 ; Rezza : ☎ 04 95 28 93 75
Villages de tortues à Moltifao : ☎ 04 95 47 85 03
Sites archéologiques de Cucuruzzu (Levie) : ☎ 04 95 78 48 21
(ouverture saisonnière)

Pour commander nos Topo-guides

- Par courrier : renvoyer ce coupon avec un chèque libellé à l'ordre du Parc Naturel Régional de Corse
- En ligne sur notre site : www.parc-corse.org

Je vous commande :

- Topo guide "Corse entre mer et montagne" (FFRP/PNRC) 2 Mare e Monti + 3 Mare e Mare + sentier de la transhumance (144 pages) 14,20 €
- Topo guide "A travers la montagne Corse" (FFRP/PNRC) Itinéraire du G.R. 20 avec cartes IGN au 1/25000 nouvelle édition correspondante (112 pages) 14,95 €
- Topo guide "La Haute Route à ski" (PNRC) 80 pages 15 €
- Topo guide "Le Grand Chemin" (ALBIANA/PNRC) 174 pages 15 €
- Version anglaise "The Great Hike" 15 €
- Topo guide "Le Parc en 120 randonnées" (ALBIANA/PNRC) (190 pages) 15 €
- Carte "Randonnées et Patrimoine" Haute Corse ou Corse du Sud sur fond IGN 1/60 000 (LIBRIS/PNRC) 11,95 € l'unité
- Pour les autres éditions du Parc et ses produits dérivés (tee-shirt, sacs...) catalogue sur demande.

TOTAL (Tarifs en vigueur en 2010)
Nom :
Adresse :
Code postal : Ville :
Pays :

Crédit photos : N. Robert - G. Le Van - P.N.R.C. - Imp. Olivieri - Ajaccio

Mare è monti Mare a mare Transhumance Gîtes d'étape



Randonnée Découverte en corse



PARC NATUREL RÉGIONAL DE CORSE
Parcu di Corsica

Refuge de Puscaghja



Corse : Randonnée Découverte

Le Parc naturel régional de Corse a créé un réseau de 1 500 km de sentiers balisés pour découvrir, en toute saison, tous les contrastes et couleurs de l'île. Le Parc vous propose six itinéraires de moyenne montagne, sportifs ou plus familiaux et praticables quasiment toute l'année.

Ils se parcourent en 5 à 10 jours avec des étapes de 4 à 6 h.

Sentiers en surplomb de la mer, chemins muletiers pour la transhumance, paysages et points de vue exceptionnels, découverte de la diversité des villages, rencontre avec les habitants : voilà une autre façon de visiter la Corse.

Mare e Monti®

Calenzana - Cargèse :

“Des paysages à vous couper le souffle”

10 jours de randonnée (étapes de 4 à 6 heures) avec possibilité de réduire à 7 jours.

Mare a Mare Nord®

Moriani - Corte - Cargèse :

“Proche des plus hauts sommets”

12 jours de randonnée (étapes de 4 à 6 heures) avec possibilité de variante.

Mare a Mare Centre®

Ghisonaccia - Porticcio :

“Les pays de l'eau et des forêts”

7 jours de randonnée (étapes de 4 à 6 heures).

Mare a Mare Sud®

Porto-Vecchio - Propriano :

“Toutes les richesses de l'extrême sud”

5 jours de randonnée (étapes de 4 à 6 heures).

Mare e Monti Sud®

Porticcio-Propriano :

“Un balcon au dessus de la mer”

5 jours de randonnée (étapes de 4 à 6 heures).

Transhumance®

Calenzana - Corscia :

“Sur la trace des bergers”

5 jours de randonnée (étapes de 4 à 6 heures).

Sentier MARE E MONTI CALENZANA - CARGESE

Ouverture	Lieu	Adresse	Capacité	Restaurant	Cuisine
Du 01/04 au 15/10	CALENZANA	Gîte communal 20214 Calenzana ☎ 04 95 62 77 13 / 04 95 62 70 08 Fax : 04 95 62 73 64 gite-calenzana@wanadoo.fr	30 places	Au village	Oui
Du 01/04 au 31/10	BONIFATU	“Auberge de la forêt” 20214 Bonifatu ☎ 04 95 65 09 98 Fax : 04 95 65 81 86	46 places	Oui	Non
Du 01/04 au 31/10	TUARELLI	M. Mariani P. 20245 Mansu ☎/fax 04 95 62 01 75	24 places	Oui	Non
Du 15/ 03 au 15/10	GALERIA	“L'étape marine” 20245 Galeria ☎ 04 95 62 00 46	40 places	Oui	Non
Du 01/04 au 30/09	GIROLATA	“Le Cormoran Voyageur” 20147 Girolata ☎ 04 95 20 15 55 cormoranvoyageur@hotmail.fr	20 places	Oui	Non
Du 01/04 au 30/09	GIROLATA	“La Cabane du berger” 20147 Girolata ☎ 04 95 20 16 98	36 places	Oui	Oui
Du 01/04 au 10/10	CURZU	M. Colonna 20147 Curzu ☎ 04 95 27 31 70 ☎ 06 22 16 15 93	38 places + chambres 2+2	Oui	Oui
Toute l'année	SERRIERA	“L'Alivu” 20147 Serriera ☎ 04 95 10 49 33 ☎ 06 17 55 90 31 gite.etape.alivu@wanadoo.fr	32 places	Oui	Non
Toute l'année	OTA	“Chez Félix” 20150 Ota ☎/fax 04 95 70 68 49 ☎ 06 80 87 71 28	50 places	Oui	Oui
Toute l'année	OTA	“Chez Marie” 20150 Ota ☎/Fax : 04 95 26 11 37 www.gite-chez-marie.com	30 places	Oui	Oui
Du 01/04 au 15/10	EVISA	Gîte “U Poghju” 20126 Evisa ☎/Fax : 04 95 26 21 88 ☎ 06 32 42 30 41	40 places	Oui	Non
Toute l'année	MARIGNANA	M. Paul Ceccaldi 20141 Marignana ☎ 04 95 26 21 21 Fax : 04 95 24 57 96	28 places + camping	Oui	Oui
Du 01/04 au 30/09	REVINDA (e case)	M. Charrol Lucien Revinda 20130 Cargèse ☎ 04 95 26 48 19	22 places	Oui	Oui
Du 01/03 au 31/12	CARGESE	Hôtel “Punta e Mare” 20130 Cargèse ☎ 04 95 26 44 33 Fax : 04 95 26 49 54 punta-e-mare@wanadoo.fr	26 places	Au village	Non
Toute l'année	CARGESE	Hôtel “Saint Jean” 20130 Cargèse ☎ 04 95 26 46 68 Fax : 04 95 26 46 17	35 places	Oui	Non

Sentier MARE A MARE NORD MORIANI - CARGESE

Ouverture	Lieu	Adresse	Capacité	Restaurant	Cuisine
Du 01/04 au 31/10	SANTA REPARATA	M. Cortopossi 20230 Sta Reparata di Moriani ☎/Fax : 04 95 38 59 48 manou.cortopossi@wanadoo.fr	20 places	Oui	Non
Du 01/04 au 15/11	VALLE D'ALESANI	Gîte d'étape 20234 Valle d'Alesani ☎ 06 32 95 39 30	16 places	Oui	Non
Du 15/04 au 15/10	PIANELLU	Mme Manenti 20272 Pianellu ☎ 04 95 39 61 35 Fax : 04 95 39 63 39	18 places	Oui	Non
Du 01/ 04 au 31/10	SERMANU *	“U San Fiurenzu” 20212 Sermanu ☎ 04 95 48 68 08	12 places	Oui	Non
Du 01/04 au 31/10	CORTE	“U Tavignanu” 20250 Corte ☎ 04 95 46 16 85 Fax : 04 95 61 14 01 gite-etape.utavignanu@orange.fr	20 places	Oui	Non
Du 01/05 au 31/10	A SEGA	M. Biancardini M. P. ☎ 04 95 35 68 73 / 04 95 61 91 89 maire-olmi-cappella@wanadoo.fr www.olmi-cappella.fr	36 places	Oui	Oui
Du 01/04 au 31/10	ALBERTACCE	M. Albertini 20240 Albertacce ☎ 04 95 48 05 60	20 places	Oui	Non
Du 01/04 au 31/10	CASAMACCIOLI	M ^{me} Ingrand 20224 Casamaccioli ☎ 04 95 48 03 47 Fax : 04 95 48 08 50	12 places	Non	Oui
Du 01/04 au 10/10	EVISA	Gîte “U Poghju” - 20126 Evisa ☎/Fax : 04 95 26 21 88 ☎ 06 32 42 30 41 gite.etape.upoghju@orange.fr	40 places	Oui	Non
Toute l'année	MARIGNANA	M. Paul Ceccaldi 20141 Marignana ☎ 04 95 26 21 21	28 places + camping	Oui	Oui
Du 01/04 au 30/09	REVINDA (e case)	M. Charrol Lucien Revinda 20130 Cargèse ☎ 04 95 26 48 19	22 places	Oui	Non
Du 01/03 au 31/12	CARGESE	Hôtel “Punta e Mare” 20130 Cargèse ☎ 04 95 26 44 33 Fax : 04 95 26 49 54	26 places	Au village	Non
Toute l'année	CARGESE	Hôtel “Saint Jean” 20130 Cargèse ☎ 04 95 26 46 68 Fax : 04 95 26 46 17	35 places	Oui	Non

* après Sermanu possibilité de variante par Poghju di Venacu - voir tableau suivant

Variante MARE A MARE NORD CORTE - CARGESE

Ouverture	Lieu	Adresse	Capacité	Restaurant	Cuisine
Toute l'année	POGHJU DI VENACU	M. Giorgetti 20250 Poghju di Venacu ☎ 04 95 47 07 45	16 places + 6 chambres de 2 personnes	Oui	Oui
Du 15/04 au 15/10	SAVAGHJU	20219 Vivario ☎ 04 95 47 22 14	24 places	Oui	Oui
Toute l'année	PASTRICCIOLA	M. Leca J. J. 20121 Pastricciola ☎ 04 95 10 05 46	18 places	Oui	Oui
Toute l'année	GUAGNU	20160 Mairie Guagno ☎ 04 95 28 31 24	28 lits	Oui	Oui
Toute l'année	SOCCIA **	Hôtel “U Paese” ☎ 04 95 28 31 92 Fax : 04 95 28 35 19 hotel.u.paese@wanadoo.fr	30 chambres	Non	Oui

** après Guagnu retour sur le Mare a Mare Nord principal à partir de Marignana - voir tableau précédent

Hors itinéraires

De mai à octobre	OLMI CAPELLA	Maison forestière de Tartagine 20259 Olmi-Cappella ☎ 04 95 35 68 73 / 04 95 61 91 89 maire-olmi-cappella@wanadoo.fr www.olmi-cappella.fr	30 places	Oui	Oui
Toute l'année	GHISONI	“U Pianu” Place de l'église - 20227 Ghisoni ☎ 04 95 36 10 77 / 06 16 53 78 58 marieange.farioli@wanadoo.fr www.gite-du-pianu.fr.nf	40 places	Oui	Oui
Toute l'année	PIANA	Gîte Giargalo 20115 Piana ☎ 04 95 27 82 05 giargalo@orange.fr www.giargalo.com	35 places	Sur place	Non
Du 15/04 au 15/10	PIANA	M. Grimaldi J.B. 20115 Piana ☎ 06 77 33 57 30 gitedubelvedere@orange.fr www.corsica-concept.fr	11 chambres	Non	Oui

Sentier de la TRANSHUMANCE - CALENZANA - CORSCIA

NOUVEAU

Ouverture	Lieu	Coordonnées	Capacité	Restauration	Coin Cuisine
Du 01/04 au 31/10	CALENZANA	Gîte communal - 20214 Calenzana - ☎ 04 95 62 77 13 - Fax : 04 95 62 73 64	30 places	au village	Oui
Du 01/04 au 31/10	BONIFATU	“Auberge de la forêt” - 20214 Bonifatu - ☎ 04 95 65 09 98	42 places	Oui	Non
Du 01/04 au 31/10	MONTE ESTREMU	M. Costa JM - 20245 Mansu - ☎ 04 95 34 36 03 - site internet : perso.orange.fr/afuntana/jmcosta@wanadoo.fr	30 places	Oui	Non
Ouvert toute l'année Gardé de juin à octobre	REFUGE DE PUSCAGHJA	Parc naturel régional de Corse - M. Flori D. ☎ 06 21 78 08 87- 20245 Tuarelli	15 places	Petit ravitaillement	Oui
Du 01/04 au 31/10	ALBERTACCE	M. Albertini - 20224 Albertacce - ☎ 04 95 48 05 60	20 places	Oui	Oui
Toute l'année	CORSCIA	Mairie - 20224 Corscia - ☎ 04 95 48 02 04	30 places	Repas sur commande	Non

Sentier MARE A MARE CENTRE GHISONACCIA - PORTICCIO

Ouverture	Lieu	Adresse	Capacité	Restaurant	Cuisine
Du 01/04 au 31/10	SERRA DI FIUM'ORBUBU	Mme Giudicelli 20243 Pianellu ☎ 04 95 56 75 48	18 places	Oui	Oui
Du 01/04 au 31/10	CHISA	Mme Giovanni 20240 CHISA ☎ 04 95 56 36 61 chisa.gite.etape@net.up.com	18 places	Oui	Non
Du 01/04 au 31/10	CATASTAGHJU	Mme Paoli C. 20243 San Gavinu ☎ 04 95 56 74 97 ☎ 06 79 74 81 58 paoli.colette@wanadoo.fr	24 places	Oui	Non
Du 01/04 au 31/10	COZZANO	M. Pantalacci 20148 Cozzano ☎/Fax : 04 95 24 41 59 gitepantalacci@aol.com	36 places	Oui	Oui
Du 01/04 au 30/09	COZZANO	“A Filetta” - M. Renucci 20148 Cozzano ☎ 04 95 24 45 61 Fax : 04 95 24 47 05 renucciauberge@wanadoo.fr www.renucciauberge-afiletta.com	20 places	Oui	Non
Du 01/04 au 31/10	TASSO	M. Tasso 20134 Tasso ☎ 04 95 24 52 01	20 places	Oui	Oui
Du 01/12 au 31/10	GUITERA	M. Lanfranchi P. A. 20153 Guitera ☎ 04 95 24 44 40 www.chez-paul-antoine.com	20 places	Oui	Oui
Du 1/04 au 31/10	QUASQUARA	Mme Quilici Valérie 20142 Quasquara ☎ 04 95 53 61 21	23 places	Oui	Oui
Toute l'année	QUASQUARA	Gîte communal 20142 Quasquara ☎ 04 95 25 73 43 Fax : 04 95 25 75 24 (Règlement par chèque)	9 places	Non	Non
Du 01/04 au 31/10	Col St Georges	Mme Renucci 20128 Grosseto ☎ 04 95 25 70 06 Fax : 04 95 53 61 47 cathiarenucci@orange.fr	20 places	Oui	Non

