

Sentier MARE A MARE SUD PORTO-VECCHIO - PROPRIANO

| Ouverture | Lieu | Adresse | Capacité | Restaurant | Cuisine |
|-------------------|------------------------|--|-----------|------------|---------|
| Du 01/04 au 30/10 | CARTALAVONU | M. Monti 20137 Cartalavonu ☎ 04 95 70 00 39 Fax : 04 95 72 00 35 | 44 places | Oui | Oui |
| Du 01/04 au 30/10 | LEVIE | Mme Uberto A. 20170 Levie ☎ 04 95 78 46 41 annauberto@sfr.fr | 25 places | Oui | Oui |
| Du 01/04 au 15/10 | QUENZA | Gîte Corse Odyssee 20122 Quenza ☎ 04 95 78 64 05 Fax : 04 95 78 61 91 www.gite-corse-odyssee.com | 27 places | Oui | Non |
| Toute l'année | GJALLICU | M. Milanini P. 20122 Quenza ☎ 04 95 78 63 21 | 21 places | Oui | Non |
| Du 01/04 au 30/10 | SERRA DI SCOPAMENA | Mme Filippi 20127 Serra di Scopamena ☎ 04 95 78 64 90 Fax : 04 95 24 76 51 lescpos@orange.fr www.gite-corse-scopos.com | 26 places | Oui | Oui |
| Du 01/04 au 15/10 | SANTA LUCIA DI TALLANO | Mme Piredda 20112 Ste Lucie de Tallano ☎ 04 95 78 82 56 Fax : 04 95 78 55 50 piredda.palma@aliceadsl.fr www.alta-roc.fr | 32 places | Oui | Oui |
| Toute l'année | BURGU | "U Fracintu" lieu dit "Burgu" 20143 Fozzano ☎ 04 95 76 15 05 Fax : 04 95 76 14 31 www.gite-hotel-valinco.fr | 75 places | Oui | Non |

Sentier MARE E MONTI SUD PORTICCIO - PROPRIANO

| Ouverture | Lieu | Adresse | Capacité | Restaurant | Cuisine |
|-------------------|-----------------------|--|-------------|------------|---------|
| Mars à octobre | BISINAU | "A Tramuntana" - Mme Airola 20166 Porticcio ☎ 04 95 10 82 01 santumaio@free.fr http://santumaio.free.fr/bisinao | 18 places | Oui | Oui |
| Du 01/04 au 03/11 | BISINAU | "A Funtana" - Mme Santoni 20166 Porticcio ☎ 04 95 24 21 66 ☎ 06 73 55 84 28 giteafuntana@gmail.com | 25 places | Oui | Oui |
| Du 15/02 au 11/11 | COTI CHIAVARI | Hôtel "Le Belvédère" 20138 Coti-Chiavari ☎ 04 95 27 10 32 Fax : 04 95 27 12 99 u.belvedere@wanadoo.fr | 36 places | Oui | Non |
| Du 05/02 au 15/11 | COTI CHIAVARI | Résidence Hôtière "A Storia" 20138 Coti-Chiavari ☎ 04 95 27 13 14 Fax : 04 95 27 13 58 www.residence-a-storia.com | 20 places | Oui | Oui |
| Toute l'année | COTI CHIAVARI | Meublé de tourisme "Casa Sylvia" - Mme Peretti 20138 Coti-Chiavari ☎ 04 95 23 02 11 ☎ 06 09 22 72 07 | 8 places | Non | Oui |
| Du 01/04 au 31/10 | PORTO POLLO | Hôtel "Les Eucalyptus" 20140 Porto Pollo ☎ 04 95 74 01 52 Fax : 04 95 74 06 56 portopollo@live.fr www.hoteleucalyptus.com | 70 places | Oui | Non |
| Du 01/04 au 15/10 | PORTO POLLO | Hôtel "Kalliste" ☎ 04 95 74 02 38 Fax : 04 95 74 06 26 contact@lekalliste.fr | 19 chambres | Oui | Non |
| Toute l'année | À 4 KM DE PORTO POLLO | M. Jean-Luc SANTONI Favallella 20140 Serra di Ferro ☎ 04 95 74 01 83 ☎ 04 95 74 07 04 | 6 places | Oui | Non |
| Du 15/03 au 15/11 | OLMETO | Hôtel "L'Aiglon" 20113 Olmeto ☎ 04 95 74 66 04 ☎ 06 82 24 23 45 laiglonolmeto@orange.fr | 24 places | Oui | Non |
| Toute l'année | BURGU | "U Fracintu" 20143 Fozzano ☎ 04 95 76 15 05 Fax : 04 95 76 14 31 www.gite-hotel-valinco.fr | 75 places | Oui | Non |



Renseignements :

Maison d'information du Parc naturel régional
2, rue Sergent Casalonga • BP 417 - 20184 AJACCIO CEDEX 1
☎ (00 33) 04 95 51 79 10 • (00 33) 04 95 51 79 00
☎ (00 33) 04 95 50 59 04 • Fax: (00 33) 04 95 21 88 17
www.parc-corse.org
e-mail: infos@parc-naturel-corse.com

Points d'information
Calenzana : ☎ 04 95 62 87 78 ; Conca : ☎ 04 95 27 03 36
Zonza : ☎ 04 95 78 56 33 ; Rezza : ☎ 04 95 28 93 75
Villages de tortues à Moltifao : ☎ 04 95 47 85 03
Sites archéologiques de Cucuruzzu (Levie) : ☎ 04 95 78 48 21
(ouverture saisonnière)

Pour commander nos Topo-guides

- Par courrier : renvoyer ce coupon avec un chèque libellé à l'ordre du Parc Naturel Régional de Corse
- En ligne sur notre site : www.parc-corse.org

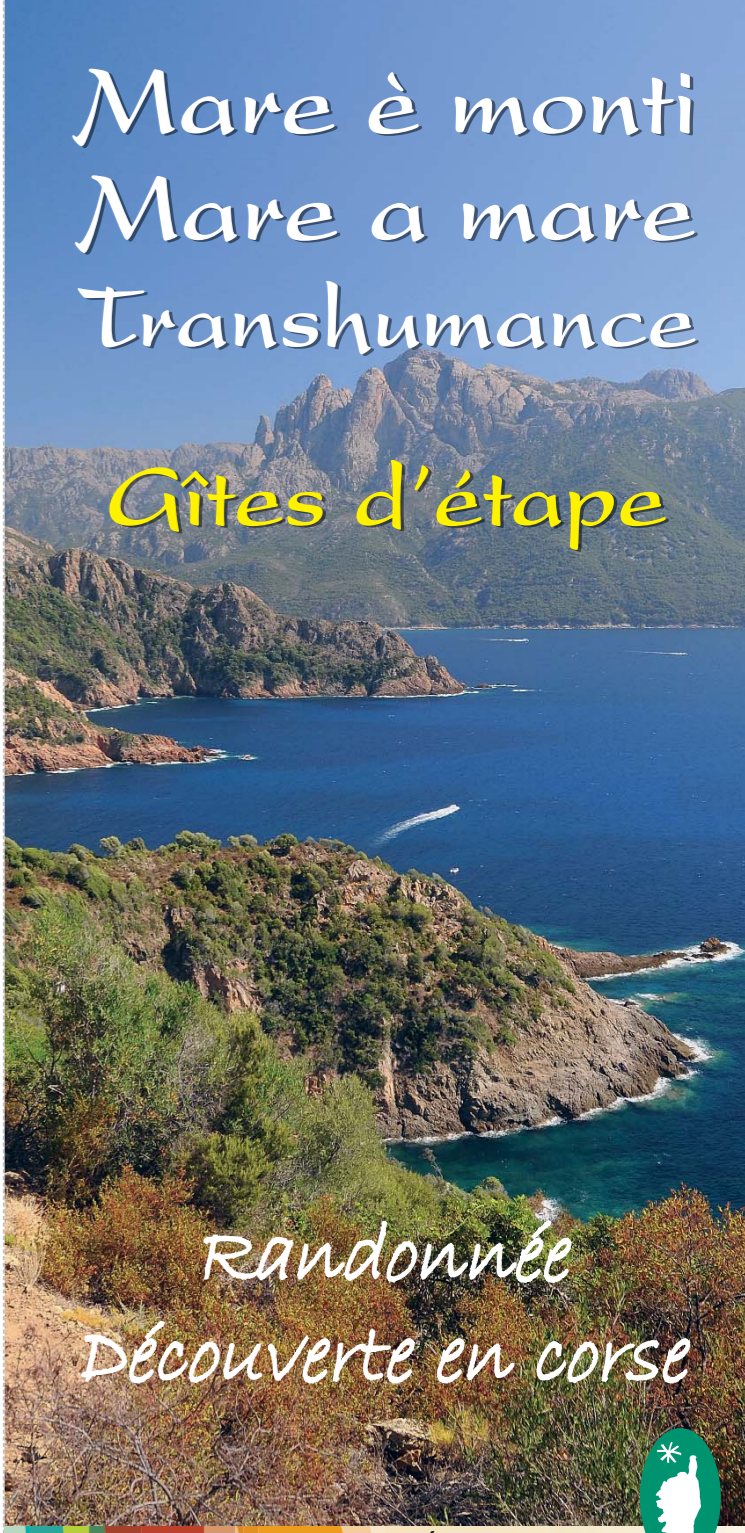
Je vous commande :

- Topo guide "Corse entre mer et montagne" (FFRP/PNRC) 2 Mare e Monti + 3 Mare e Mare + sentier de la transhumance (144 pages) 14,20 €
- Topo guide "A travers la montagne Corse" (FFRP/PNRC) Itinéraire du G.R. 20 avec cartes IGN au 1/25000 nouvelle édition correspondante (112 pages) 14,95 €
- Topo guide "La Haute Route à ski" (PNRC) 80 pages 15 €
- Topo guide "Le Grand Chemin" (ALBIANA/PNRC) 174 pages 15 €
- Version anglaise "The Great Hike" 15 €
- Topo guide "Le Parc en 120 randonnées" (ALBIANA/PNRC) (190 pages) 15 €
- Carte "Randonnées et Patrimoine" Haute Corse ou Corse du Sud sur fond IGN 1/60 000 (LIBRIS/PNRC) 11,95 € l'unité
- Pour les autres éditions du Parc et ses produits dérivés (tee-shirt, sacs...) catalogue sur demande.

TOTAL (Tarifs en vigueur en 2010)
Nom :
Adresse :
Code postal : Ville :
Pays :

Crédit photos : N. Robert - G. Le Van - P.N.R.C. - Imp. Olivieri - Ajaccio

Mare è monti Mare a mare Transhumance Gîtes d'étape



Randonnée Découverte en corse



PARC NATUREL RÉGIONAL DE CORSE
Parcu di Corsica

Refuge de Puscaghja



Corse : Randonnée Découverte

Le Parc naturel régional de Corse a créé un réseau de 1 500 km de sentiers balisés pour découvrir, en toute saison, tous les contrastes et couleurs de l'île. Le Parc vous propose six itinéraires de moyenne montagne, sportifs ou plus familiaux et praticables quasiment toute l'année.

Ils se parcourent en 5 à 10 jours avec des étapes de 4 à 6 h.

Sentiers en surplomb de la mer, chemins muletiers pour la transhumance, paysages et points de vue exceptionnels, découverte de la diversité des villages, rencontre avec les habitants : voilà une autre façon de visiter la Corse.

Mare e Monti®

Calenzana - Cargèse :

“Des paysages à vous couper le souffle”

10 jours de randonnée (étapes de 4 à 6 heures) avec possibilité de réduire à 7 jours.

Mare a Mare Nord®

Moriani - Corte - Cargèse :

“Proche des plus hauts sommets”

12 jours de randonnée (étapes de 4 à 6 heures) avec possibilité de variante.

Mare a Mare Centre®

Ghisonaccia - Porticcio :

“Les pays de l'eau et des forêts”

7 jours de randonnée (étapes de 4 à 6 heures).

Mare a Mare Sud®

Porto-Vecchio - Propriano :

“Toutes les richesses de l'extrême sud”

5 jours de randonnée (étapes de 4 à 6 heures).

Mare e Monti Sud®

Porticcio-Propriano :

“Un balcon au dessus de la mer”

5 jours de randonnée (étapes de 4 à 6 heures).

Transhumance®

Calenzana - Corscia :

“Sur la trace des bergers”

5 jours de randonnée (étapes de 4 à 6 heures).

Sentier MARE E MONTI CALENZANA - CARGESE

| Ouverture | Lieu | Adresse | Capacité | Restaurant | Cuisine |
|--------------------|------------------|--|--------------------------|------------|---------|
| Du 01/04 au 15/10 | CALENZANA | Gîte communal 20214 Calenzana ☎ 04 95 62 77 13 / 04 95 62 70 08 Fax : 04 95 62 73 64 gite-calenzana@wanadoo.fr | 30 places | Au village | Oui |
| Du 01/04 au 31/10 | BONIFATU | “Auberge de la forêt” 20214 Bonifatu ☎ 04 95 65 09 98 Fax : 04 95 65 81 86 | 46 places | Oui | Non |
| Du 01/04 au 31/10 | TUARELLI | M. Mariani P. 20245 Mansu ☎/fax 04 95 62 01 75 | 24 places | Oui | Non |
| Du 15/ 03 au 15/10 | GALERIA | “L'étape marine” 20245 Galeria ☎ 04 95 62 00 46 | 40 places | Oui | Non |
| Du 01/04 au 30/09 | GIROLATA | “Le Cormoran Voyageur” 20147 Girolata ☎ 04 95 20 15 55 cormoranvoyageur@hotmail.fr | 20 places | Oui | Non |
| Du 01/04 au 30/09 | GIROLATA | “La Cabane du berger” 20147 Girolata ☎ 04 95 20 16 98 | 36 places | Oui | Oui |
| Du 01/04 au 10/10 | CURZU | M. Colonna 20147 Curzu ☎ 04 95 27 31 70 ☎ 06 22 16 15 93 | 38 places + chambres 2+2 | Oui | Oui |
| Toute l'année | SERRIERA | “L'Alivu” 20147 Serriera ☎ 04 95 10 49 33 ☎ 06 17 55 90 31 gite.etape.alivu@wanadoo.fr | 32 places | Oui | Non |
| Toute l'année | OTA | “Chez Félix” 20150 Ota ☎/fax 04 95 70 68 49 ☎ 06 80 87 71 28 | 50 places | Oui | Oui |
| Toute l'année | OTA | “Chez Marie” 20150 Ota ☎/Fax : 04 95 26 11 37 www.gite-chez-marie.com | 30 places | Oui | Oui |
| Du 01/04 au 15/10 | EVISA | Gîte “U Poghju” 20126 Evisa ☎/Fax : 04 95 26 21 88 ☎ 06 32 42 30 41 | 40 places | Oui | Non |
| Toute l'année | MARIGNANA | M. Paul Ceccaldi 20141 Marignana ☎ 04 95 26 21 21 Fax : 04 95 24 57 96 | 28 places + camping | Oui | Oui |
| Du 01/04 au 30/09 | REVINDA (e case) | M. Charrol Lucien Revinda 20130 Cargèse ☎ 04 95 26 48 19 | 22 places | Oui | Oui |
| Du 01/03 au 31/12 | CARGESE | Hôtel “Punta e Mare” 20130 Cargèse ☎ 04 95 26 44 33 Fax : 04 95 26 49 54 punta-e-mare@wanadoo.fr | 26 places | Au village | Non |
| Toute l'année | CARGESE | Hôtel “Saint Jean” 20130 Cargèse ☎ 04 95 26 46 68 Fax : 04 95 26 46 17 | 35 places | Oui | Non |

Sentier MARE A MARE NORD MORIANI - CARGESE

| Ouverture | Lieu | Adresse | Capacité | Restaurant | Cuisine |
|--------------------|------------------|---|---------------------|------------|---------|
| Du 01/04 au 31/10 | SANTA REPARATA | M. Cortopossi 20230 Sta Reparata di Moriani ☎/Fax : 04 95 38 59 48 manou.cortopossi@wanadoo.fr | 20 places | Oui | Non |
| Du 01/04 au 15/11 | VALLE D'ALESANI | Gîte d'étape 20234 Valle d'Alesani ☎ 06 32 95 39 30 | 16 places | Oui | Non |
| Du 15/04 au 15/10 | PIANELLU | Mme Manenti 20272 Pianellu ☎ 04 95 39 61 35 Fax : 04 95 39 63 39 | 18 places | Oui | Non |
| Du 01/ 04 au 31/10 | SERMANU * | “U San Fiurenzu” 20212 Sermanu ☎ 04 95 48 68 08 | 12 places | Oui | Non |
| Du 01/04 au 31/10 | CORTE | “U Tavignanu” 20250 Corte ☎ 04 95 46 16 85 Fax : 04 95 61 14 01 gite-etape.utavignanu@orange.fr | 20 places | Oui | Non |
| Du 01/05 au 31/10 | A SEGA | M. Biancardini M. P. ☎ 04 95 35 68 73 / 04 95 61 91 89 maire-olmi-cappella@wanadoo.fr www.olmi-cappella.fr | 36 places | Oui | Oui |
| Du 01/04 au 31/10 | ALBERTACCE | M. Albertini 20240 Albertacce ☎ 04 95 48 05 60 | 20 places | Oui | Non |
| Du 01/04 au 31/10 | CASAMACCIOLI | Mme Ingrand 20224 Casamaccioli ☎ 04 95 48 03 47 Fax : 04 95 48 08 50 | 12 places | Non | Oui |
| Du 01/04 au 10/10 | EVISA | Gîte “U Poghju” - 20126 Evisa ☎/Fax : 04 95 26 21 88 ☎ 06 32 42 30 41 gite.etape.upoghju@orange.fr | 40 places | Oui | Non |
| Toute l'année | MARIGNANA | M. Paul Ceccaldi 20141 Marignana ☎ 04 95 26 21 21 | 28 places + camping | Oui | Oui |
| Du 01/04 au 30/09 | REVINDA (e case) | M. Charrol Lucien Revinda 20130 Cargèse ☎ 04 95 26 48 19 | 22 places | Oui | Non |
| Du 01/03 au 31/12 | CARGESE | Hôtel “Punta e Mare” 20130 Cargèse ☎ 04 95 26 44 33 Fax : 04 95 26 49 54 | 26 places | Au village | Non |
| Toute l'année | CARGESE | Hôtel “Saint Jean” 20130 Cargèse ☎ 04 95 26 46 68 Fax : 04 95 26 46 17 | 35 places | Oui | Non |

* après Sermanu possibilité de variante par Poghju di Venacu - voir tableau suivant

Variante MARE A MARE NORD CORTE - CARGESE

| Ouverture | Lieu | Adresse | Capacité | Restaurant | Cuisine |
|-------------------|------------------|---|---------------------------------------|------------|---------|
| Toute l'année | POGHJU DI VENACU | M. Giorgetti 20250 Poghju di Venacu ☎ 04 95 47 07 45 | 16 places + 6 chambres de 2 personnes | Oui | Oui |
| Du 15/04 au 15/10 | SAVAGHJU | 20219 Vivario ☎ 04 95 47 22 14 | 24 places | Oui | Oui |
| Toute l'année | PASTRICCIOLA | M. Leca J. J. 20121 Pastricciola ☎ 04 95 10 05 46 | 18 places | Oui | Oui |
| Toute l'année | GUAGNU | 20160 Mairie Guagno ☎ 04 95 28 31 24 | 28 lits | Oui | Oui |
| Toute l'année | SOCCIA ** | Hôtel “U Paese” ☎ 04 95 28 31 92 Fax : 04 95 28 35 19 hotel.u.paese@wanadoo.fr | 30 chambres | Non | Oui |

** après Guagnu retour sur le Mare a Mare Nord principal à partir de Marignana - voir tableau précédent

Hors itinéraires

| | | | | | |
|-------------------|--------------|--|-------------|-----------|-----|
| De mai à octobre | OLMI CAPELLA | Maison forestière de Tartagine 20259 Olmi-Cappella ☎ 04 95 35 68 73 / 04 95 61 91 89 maire-olmi-cappella@wanadoo.fr www.olmi-cappella.fr | 30 places | Oui | Oui |
| Toute l'année | GHISONI | “U Pianu” Place de l'église - 20227 Ghisoni ☎ 04 95 36 10 77 / 06 16 53 78 58 marieange.farioli@wanadoo.fr www.gite-du-pianu.fr | 40 places | Oui | Oui |
| Toute l'année | PIANA | Gîte Giargalo 20115 Piana ☎ 04 95 27 82 05 giargalo@orange.fr www.giargalo.com | 35 places | Sur place | Non |
| Du 15/04 au 15/10 | PIANA | M. Grimaldi J.B. 20115 Piana ☎ 06 77 33 57 30 gitedubelvedere@orange.fr www.corsica-concept.fr | 11 chambres | Non | Oui |

Sentier de la TRANSHUMANCE - CALENZANA - CORSCIA

NOUVEAU

| Ouverture | Lieu | Coordonnées | Capacité | Restauration | Coin Cuisine |
|--|---------------------|--|-----------|----------------------|--------------|
| Du 01/04 au 31/10 | CALENZANA | Gîte communal - 20214 Calenzana - ☎ 04 95 62 77 13 - Fax : 04 95 62 73 64 | 30 places | au village | Oui |
| Du 01/04 au 31/10 | BONIFATU | “Auberge de la forêt” - 20214 Bonifatu - ☎ 04 95 65 09 98 | 42 places | Oui | Non |
| Du 01/04 au 31/10 | MONTE ESTREMU | M. Costa JM - 20245 Mansu - ☎ 04 95 34 36 03 - site internet : perso.orange.fr/afuntana/jmcosta@wanadoo.fr | 30 places | Oui | Non |
| Ouvert toute l'année Gardé de juin à octobre | REFUGE DE PUSCAGHJA | Parc naturel régional de Corse - M. Flori D. ☎ 06 21 78 08 87- 20245 Tuarelli | 15 places | Petit ravitaillement | Oui |
| Du 01/04 au 31/10 | ALBERTACCE | M. Albertini - 20224 Albertacce - ☎ 04 95 48 05 60 | 20 places | Oui | Oui |
| Toute l'année | CORSCIA | Mairie - 20224 Corscia - ☎ 04 95 48 02 04 | 30 places | Repas sur commande | Non |

Sentier MARE A MARE CENTRE GHISONACCIA - PORTICCIO

| Ouverture | Lieu | Adresse | Capacité | Restaurant | Cuisine |
|-------------------|----------------------|---|-----------|------------|---------|
| Du 01/04 au 31/10 | SERRA DI FIUM'ORBUBU | Mme Giudicelli 20243 Pianellu ☎ 04 95 56 75 48 | 18 places | Oui | Oui |
| Du 01/04 au 31/10 | CHISA | Mme Giovanni 20240 CHISA ☎ 04 95 56 36 61 chisa.gite.etape@net.up.com | 18 places | Oui | Non |
| Du 01/04 au 31/10 | CATASTAGHJU | Mme Paoli C. 20243 San Gavinu ☎ 04 95 56 74 97 ☎ 06 79 74 81 58 paoli.colette@wanadoo.fr | 24 places | Oui | Non |
| Du 01/04 au 31/10 | COZZANO | M. Pantalacci 20148 Cozzano ☎/Fax : 04 95 24 41 59 gitepantalacci@aol.com | 36 places | Oui | Oui |
| Du 01/04 au 30/09 | COZZANO | “A Filetta” - M. Renucci 20148 Cozzano ☎ 04 95 24 45 61 Fax : 04 95 24 47 05 renucciauberge@wanadoo.fr www.renucciauberge-afiletta.com | 20 places | Oui | Non |
| Du 01/04 au 31/10 | TASSO | M. Tasso 20134 Tasso ☎ 04 95 24 52 01 | 20 places | Oui | Oui |
| Du 01/12 au 31/10 | GUITERA | M. Lanfranchi P. A. 20153 Guitera ☎ 04 95 24 44 40 www.chez-paul-antoine.com | 20 places | Oui | Oui |
| Du 1/04 au 31/10 | QUASQUARA | Mme Quilici Valérie 20142 Quasquara ☎ 04 95 53 61 21 | 23 places | Oui | Oui |
| Toute l'année | QUASQUARA | Gîte communal 20142 Quasquara ☎ 04 95 25 73 43 Fax : 04 95 25 75 24 (Règlement par chèque) | 9 places | Non | Non |
| Du 01/04 au 31/10 | Col St Georges | Mme Renucci 20128 Grosseto ☎ 04 95 25 70 06 Fax : 04 95 53 61 47 cathiarenucci@orange.fr | 20 places | Oui | Non |

